

Transcender les maux de l'Etre pour se dire,
s'exprimer à coeur ouvert et transmettre des clés
d'exploration et de libération.
C'est ce qu'Ely te propose dans ce recueil :
découvrir son parcours de guérison de l'anxiété par la
poésie, le mouvement et l'acceptation de Soi.

To transcend one's woes in order to express thyself
and transmit some keys for exploration and
liberation. This is what Ely offers you
in this collection : to discover
her journey to healing anxiety with poetry,
movement and self acceptance.

Myra Lewin

*"Elisa gives us hope and inspiration for the healing
process... This is what the world needs more of."*

*"Elisa nous donne de l'espoir et nous inspire dans le
processus de guérison ... C'est ce dont le Monde a
davantage besoin."*